

Лакао с молоком	200	4,50	3,79	24,50	132,87	0,04	0	1,20	113,0	0,90
Хлеб пшеничный	60	5,76	0,70	35,48	171,26	0,10	0	0	6,30	1,40
Фрукты	100	0,28	0,28	27,15	112,24	0,03	0,02	4,60	14,84	1,86
Итого:		29,09	22,94	139,51	881,04	0,47	35,4	16,23	212,43	76,56