	с маслом										
	Йогурт (промыш.производства)	95	4,30	2,0	6,20	60,0					
	Хлеб пшеничный	60	5,76	0,70	35,48	171,26	0,10	0	0	6,30	1,40
20	Чай с сахаром	200	0	0	13,45	28,00	11,0	0	0	11,0	0,70
	Итого:		**29,36**	**26,84**	**116,58**	**794,75**	**11,32**	**104**	**0,99**	**200,22**	**5,53**
	Четверг										
27	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	12,85	125,30	184,30	0,04	0	8,23	35,50	0,95
9	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,27	230,45	0,11	0,02	0	1,22	2,43
2	Люля кебаб	65	7,78	7,28	7,78	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	0,75
	Сок с мякотью (пром.производства)	200	1,01	0	11,20	46,0	0	0	2,0	7,0	0
	Хлеб пшеничный	60	5,76	0,70	35,48	171,26	0,10	0	0	6,30	1,40
	Итого:		**23,46**	**26,44**	**215,03**	**746,4**	**0,30**	**14,40**	**10,31**	**71,90**	**5,53**
	Пятница										
33	Суп картофельный с курицей	240	2,91	2,29	13,31	116,39	0,11	0	9,6	20,68	0,94
5	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	75,0	13,87	7,85	6,53	150,0	0,10	0,01	3,35	52,10	0,96
25	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,00	2,51	4,91	54,20	0,03	0	5,88	16,76	0,79
16	Какао с молоком	200	4,50	3,79	24,50	132,87	0,04	0	1,20	113,0	0,90
	Хлеб пшеничный	60	5,76	0,70	35,48	171,26	0,10	0	0	6,30	1,40
	Пряник	40	25,50	2,00	37,00	180,00	-	-	-	-	-
	Итого:		**53,54**	**19,14**	**121,73**	**804,72**	**0,38**	**0,01**	**20,03**	**208,84**	**4,99**
	Суббота										
29	Суп гороховый с курицей	245	4,39	4,22	13,06	125,50	0,18	0	4,65	30,46	69,74
10	Макароны отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	21,0	0	4,86	1,11
2	Котлета	65	7,78	5,78	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	0,75
26	Салат из свеклы	64	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	0	5,70	21,09	0,80