

Кружок по футболу

№ п/п	Содержание занятий	Вол-во часов
1.	Основы методики обучения и тренировки.	2
2.	Физическая подготовка: - Общая физическая подготовка; - Специальная физическая подготовка.	2
3.	Упражнение на развитие силы, быстроты, ловкости.	2
4.	Комплекс общеобразовательных упражнений для юных футболистов.	2
5.	Техническая подготовка.	2
6.	Техника игры без мяча.	2
7.	Техника владения мячом.	2
8.	Обучение ударам по мячу: - удар внутренней стороной; - удар серединой подъема; - удар внутренней частью подъема; - удар внешней частью подъема; - удар носком; - удар пяткой.	8
9.	Обучение ударам по мячу с лета.	2
10.	Удары с лета.	2
11.	Обучение остановке мяча.	2
12.	Обучение ведению мяча.	2
13.	Обучение финтам.	2
14.	Подготовительные упражнения.	2
15.	Упражнения на разучивание комбинаций.	2
16.	Обучение отбавке мяча.	2

№ п/п	Содержание занятий.	Кол. часов.
17.	Обучение вбрасыванию мяча.	2
18.	Обучение техники игры вратаря.	2
19.	Упражнения на разучивание приемов.	2
20.	Обучение индивидуальным тактическим действиям.	2
21.	Чередование передач.	2
22.	Борьба за мяч.	2
23.	Штурм ворот.	2
24.	Удары по воротам.	2
25.	Обучение групповым тактическим действиям.	2
26.	Тактические комбинации.	2
27.	Обучение командным действиям.	2
28.	Тактика игры вратаря.	2
29.	Подвижные игры в занятиях футболом.	2
30.	Мини – футбол.	2
31.	Соревнование юных футболистов.	2

№ п/п.	Содержание занятий.	Кол-во часов.
1.	Основы методики обучения и тренировки.	2
2.	Физическая подготовка: - Общая физическая подготовка; - Специальная физическая подготовка.	2
3.	Упражнение на развитие силы, быстроты, ловкости.	2
4.	Комплекс общеразвивающих упражнений для юных футболистов.	2
5.	Техническая подготовка.	2
6.	Техника игры без мяча.	2
7.	Техника владения мячом.	2
8.	Обучение ударам по мячу ногами. - удар внутренней стороны стопы; - удар серединой подъёма; - удар внутренней частью подъёма; - удар внешней частью подъёма. - удар носком; - удар пяткой;	8
9.	Обучение ударом по мячу головой.	2
10.	Удары с лёта.	2
11.	Обучение остановкам мяча.	2
12.	Обучение ведению мяча.	2
13.	Обучение финтам.	2
14.	Подготовительные упражнения	2
15.	Упражнения на разучивания приема.	2
16.	Обучение отбору мяча.	2